

Estimados padres y alumnos:

Aprovecho esta ocasión para saludaros en el comienzo del presente curso 2022-2023 y para comunicaros que vamos a comenzar las clases de **Judo** y **Prejudo** en el colegio en Octubre.

El **Judo** es un deporte Olímpico recomendado por la **UNESCO** y el **C.O.I.** (comité Olímpico internacional) para chicos y chicas de 4 a 21 años para su desarrollo físico, psíquico y social, que nos ayuda a desarrollar nuestro cuerpo y mente a la vez que aprendemos a defendernos.

El **Judo** incorpora los principios y valores de la Educación Física en el entrenamiento moral e intelectual lo que sirve de base formadora de la personalidad al deportista, como el **respeto, la amistad, la autoestima, el compañerismo y la educación.**

Todos los judokas **debemos estar federados**, por lo que disponemos de un seguro médico deportivo, podemos participar en competiciones oficiales, pasar de cinturón oficialmente y asegurarnos que el profesor está debidamente cualificado y titulado para impartir la enseñanza de ésta disciplina y otorgar grados (cinturones).

El horario será el siguiente:

- LUNES. DE 15 A 16 HORAS, PREJUDO 2º y 3º de INFANTIL
- MIÉRCOLES Y VIERNES DE 15 A 16 HORAS 3º a 6º PRIMARIA
- MIÉRCOLES Y VIERNES DE 16 A 17 HORAS 1º Y 2º PRIMARIA

EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD SERÁ DE 30€ (20€ PREJUDO LOS LUNES)

PROFESOR: JUAN ANGEL OREJON MIGUEL  
CINTURON BLANCO Y ROJO 8º DAN,  
MAESTRO NACIONAL DE JUDO Y DEFENSA PERSONAL

ATREVETE !!

- TODOS LOS KIMONOS DEBERAN LLEVAR EL NOMBRE.
- USO OBLIGATORIO DE ZAPATILLAS DE BAÑO PARA SALIR DE LA CLASE DE JUDO.
- UNA BOTELLITA DE AGUA SERIA NECESARIA.
- DEBEREMOS LAVAR EL KIMONO UNA VEZ POR SEMANA.
- CADA NIÑO SE OCUPARÁ DE SU KIMONO CADA DIA DE JUDO GUARDANDOLO EN SU CORRESPONDIENTE BOLSA.



## DATOS PERSONALES

NOMBRE \_\_\_\_\_

APELLIDOS \_\_\_\_\_

CURSO \_\_\_\_\_ EDAD \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ MOVIL \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL TUTOR 1 \_\_\_\_\_

NOMBRE TUTOR 2 \_\_\_\_\_

HAS PRACTICADO JUDO ANTES? \_\_\_\_\_

DONDE \_\_\_\_\_ CINTURON \_\_\_\_\_

Tienes alguna lesión o enfermedad que debamos saber? \_\_\_\_\_

¿Cuál? \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PADRE MADRE O TUTOR

**NOTA:**

SI NECESITAS UN KIMONO, PIDESELO AL PROFESOR DE JUDO.

KIMONO DE JUDO BASICO 20 € (blanco)

KIMONO DE JUDO BLANCO ESPECIAL 30 €  
Tejido mas grueso con hombreras y logo bordados

KIMONO DE JUDO AZUL 35 €  
Tejido mas grueso con hombreras y logo bordados

El dinero del kimono se entregará al profesor de judo en un sobre cerrado con el nombre del niño o bien se Abonará en cuenta .