

# COLEGIO EE.UU.A.HUARTE DE SAN JUAN. ACTIVIDAD DE JUDO Y PREJUDO

Estimados padres y alumnos:

Aprovecho esta ocasión para saludaros en el comienzo del presente curso 2023-24 y para comunicaros que vamos a comenzar las clases de **JUDO** y **PREJUDO** en el colegio en Octubre.

El **Judo** es un deporte Olímpico recomendado por la **UNESCO** como el mejor deporte para chicos y chicas desde el año 1995, que nos ayuda a desarrollar nuestro cuerpo y mente, aprendemos a controlar situaciones de stress, pasamos un rato muy divertido y aprendemos técnicas de Defensa Personal.

El **Judo** incorpora los principios de la Educación Física en el entrenamiento físico, moral e intelectual lo que sirve de base formadora de la personalidad al deportista que lo practica, adquiriendo los valores que el propio deporte nos aporta, como el compañerismo, la amistad, la igualdad, el respeto, la confianza y el autocontrol.

Todos los judokas debemos estar federados, por lo que disponemos de un seguro médico deportivo a la vez que nos acredita a participar en competiciones oficiales, festivales y eventos organizados por la Federación, examinarnos de cinturón oficialmente y nos asegura que el profesor está debidamente cualificado y titulado para impartir la enseñanza de ésta disciplina y otorgar grados (cinturones), respaldado por una Federación oficial.

Debemos llevar chanclas para no andar descalzos por el vestuario y servicios y llevar nuestra propia botella de agua.

La forma de pago será por banco (transferencia o bizum) en la cuenta que facilitaremos, o si alguien prefiere hacerlo en efectivo deberá comunicarlo al profesor.

El horario será el siguiente

- **MIÉRCOLES Y VIERNES DE 3 A 4 DE LA TARDE. GRUPO 1(3º A 6º DE PRIMARIA)**
- **MIÉRCOLES Y VIERNES DE 4 A 5 DE LA TARDE. GRUPO 2 (1º Y 2º DE PRIMARIA)**
- **LUNES, DE 3 A 4 DE LA TARDE. PREJUDO. (2º Y 3º DE INFANTIL)**
- **LA CUOTA MENSUAL SERÁ DE 30€ PARA JUDO Y 20€ PARA PREJUDO**

**TE ESPERAMOS**

**PROFESOR: JUAN ANGEL OREJON MIGUEL CINTURON BLANCO Y ROJO 8º DAN  
ENTRENADOR NACIONAL DE JUDO Y DEFENSA PERSONAL**

**TELEFONO: 608814183. CORREO ELECTRONICO: [juan\\_angel\\_orejon@hotmail.com](mailto:juan_angel_orejon@hotmail.com)**

